

Bli bedre med riktig skyteteknikk!

Helgen 27.-29. mars 2020 inviterer H.E.G. IL Bueskyttergruppe og Amundsen Archery til en hyggelig, sosial og nyttig samling for ivrige bueskyttere fra hele landet. Samlingen har som formål at alle skal få en gjennomgang av sin personlige skyteteknikk, og avdekke utfordringer og rom for forbedringer.

Alle skyttere vil få konkrete tilbakemeldinger og arbeidsoppgaver for å utvikle seg videre. Innimellom blir det tid til erfaringsutveksling, diskusjoner og hyggelig samvær.

Dette blir gøy!

I tillegg til H.E.G.s egen **Lars Erik Amundsen**, kommer også **Tor Solve Tretli** og **Benjamin Backofen** - alle **WA-sertifiserte trenere**.

Litt av en trenertrio der, altså!

Det er også åpent for 10 trenere til å melde seg på, dette vil telle som en etter og videreutdanning hos Norges Bueskytterforbund.

Videreutdanningsmodulen heter: **Praktisk innføring i analyse av skyttere og hvordan anvende det.**



Dette blir en forlengelse av teorien du har lært på kurs, så å si kun praktisk veiledning.

Vi presiserer at hvis du er med på kurset som trener, kan du ikke være skytende under det fastsatte programmet.

Stedet for helgen er **Galåen samfunnshus**, her har vi alt vi trenger for helgen. Her er det plass for å overnatte på flatsenger (med dusjmuligheter), vi har storkjøkken og skytelinje med plass til mange.

For at helgen skal bli optimal, er det hyggelig at så mange som mulig overnatter i huset.

Pris per deltaker: 1500,- (med overnatting på flatseng, kveldsmat fredag, frokost og lunsj lørdag og søndag, og middag på lørdag)

Det er mulig å komme seg til Røros med tog fra Oslo eller Trondheim, fly fra Oslo, og det er bilparkering ved samfunnshuset.

Vi er selvfølgelig behjelpelig med nødvendig transport til og fra flyplass eller togstasjon.

Maks 20 skyttere og 10 trenere, førstemann til mølla.

Påmelding sendes til heg@bueklubb.no

Betaling til kontonummer 4280.05.28423 eller Vipps #103964 innen 20. mars. Merk betalingen med "samling mars 2020"